

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich/melden wir  
uns verbindlich zum „Walk & Talk“ am 12.02.22  
an:

Name(n), Vorname(n):

.....

.....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Telefonnummer: .....

E-Mail: .....

.....

Datum, Unterschrift

Juliusspital  
**EPILEPSIE**  
Unter  
franken **BERATUNG**

Juliusspital  
**EPILEPSIE**  
Unter  
franken **BERATUNG**

### ANMELDUNG UND KONTAKT

Juliusspital Epilepsieberatung Unterfranken  
Klinikstraße 5 | 97070 Würzburg  
Telefon 0931/393-1580  
Fax 0931/393-1582  
E-Mail [epilepsieberatung@juliusspital.de](mailto:epilepsieberatung@juliusspital.de)  
Web [www.juliusspital-epilepsieberatung.de](http://www.juliusspital-epilepsieberatung.de)

# VERANSTALTUNG

## WALK & TALK

Würzburg erleben, ins Gespräch kommen.

Thema: Entspannt im Jahr 2022



Bild: pixabay.com

**12.02.2022**  
**Würzburg**

11:00 – ca. 13:30 Uhr



## **WALK & TALK**

Zu unserem nächsten „Walk & Talk“ im Februar laden wir Sie herzlich ein.

Diesmal spazieren wir am Main entlang. Wir starten in der Sanderau und laufen Richtung Randersacker mit Blick auf die Weinberge.

Auf unserem Weg wollen wir gemeinsam ins Gespräch kommen und uns zum Thema Entspannung im Alltag austauschen.

Wir werden bei unserem Spaziergang am Wasser entlang der Frage nachgehen, warum wir manchmal in Stress geraten. Sie erhalten Anregungen, die im Umgang mit Stress hilfreich sein können.

Zum Abschluss haben wir die Möglichkeit, je nach aktueller Corona-Regelung, uns in einem nahegelegenen Café zu stärken. Alternativ können wir einen Café und einen Snack bei der Bäckerei Köhler Draußen genießen.

Wir freuen uns sehr, wenn Sie dabei sind.

Simone Fuchs und Sabrina Matiaschek

## **WANN?**

Samstag, 12.02.2022, 11:00 bis ca. 13:30 Uhr

## **WO?**

Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle  
„Königsbergerstraße (Linie 1 und 4)“

Anreise mit dem Auto: Es gibt Parkmöglichkeiten am Ludwigs kai.

## **WER?**

Betroffene und Angehörige

## **BITTE MITBRINGEN**

Getränke für unterwegs, FFP 2 Maske, Stift  
Es gelten die 3-G-Regeln. Bitte entsprechenden Nachweis mitbringen!

## **KOSTEN**

Das Angebot ist kostenfrei.

## **ANMELDESCHLUSS**

09.02.2022