

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich/melden wir
uns verbindlich zum „Walk & Talk“ am 12.02.22
an:

Name(n), Vorname(n):

.....

.....

Straße:

PLZ, Ort:

Telefonnummer:

E-Mail:

.....

Datum, Unterschrift

Juliusspital
EPILEPSIE
Unter
franken **BERATUNG**

Juliusspital
EPILEPSIE
Unter
franken **BERATUNG**

ANMELDUNG UND KONTAKT

Juliusspital Epilepsieberatung Unterfranken
Klinikstraße 5 | 97070 Würzburg
Telefon 0931/393-1580
Fax 0931/393-1582
E-Mail epilepsieberatung@juliusspital.de
Web www.juliusspital-epilepsieberatung.de

VERANSTALTUNG

WALK & TALK

Würzburg erleben, ins Gespräch kommen.

Thema: Entspannt im Jahr 2022



Bild: pixabay.com

12.02.2022
Würzburg

11:00 – ca. 13:30 Uhr



WALK & TALK

Zu unserem nächsten „Walk & Talk“ im Februar laden wir Sie herzlich ein.

Diesmal spazieren wir am Main entlang. Wir starten in der Sanderau und laufen Richtung Randersacker mit Blick auf die Weinberge.

Auf unserem Weg wollen wir gemeinsam ins Gespräch kommen und uns zum Thema Entspannung im Alltag austauschen.

Wir werden bei unserem Spaziergang am Wasser entlang der Frage nachgehen, warum wir manchmal in Stress geraten. Sie erhalten Anregungen, die im Umgang mit Stress hilfreich sein können.

Zum Abschluss haben wir die Möglichkeit, je nach aktueller Corona-Regelung, uns in einem nahegelegenen Café zu stärken. Alternativ können wir einen Café und einen Snack bei der Bäckerei Köhler Draußen genießen.

Wir freuen uns sehr, wenn Sie dabei sind.

Simone Fuchs und Sabrina Matiaschek

WANN?

Samstag, 12.02.2022, 11:00 bis ca. 13:30 Uhr

WO?

Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle
„Königsbergerstraße (Linie 1 und 4)“

Anreise mit dem Auto: Es gibt Parkmöglichkeiten am Ludwigs kai.

WER?

Betroffene und Angehörige

BITTE MITBRINGEN

Getränke für unterwegs, FFP 2 Maske, Stift
Es gelten die 3-G-Regeln. Bitte entsprechenden Nachweis mitbringen!

KOSTEN

Das Angebot ist kostenfrei.

ANMELDESCHLUSS

09.02.2022