

## Online-Seminar:

### „Ich hätte da noch eine Frage, Herr Doktor ...“



Kennen Sie das?

Sie kommen aus einem Gespräch mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin und haben den Kopf voller Fragezeichen?

Sie kamen gar nicht dazu, Ihr Anliegen zu erzählen und Ihre Fragen loszuwerden?

Sie haben vor lauter medizinischen Fachbegriffen kaum etwas verstanden?

Im Seminar erfahren Sie, wie Sie aktiv dazu beitragen können, den größten Nutzen aus zeitlich oft knapp bemessenen Arztgesprächen zu ziehen:

Sie lernen, effektiv mit Ihrem Arzt zu sprechen. Nicht nur Ihr Arzt, sondern auch Ihre Beteiligung ist für ein gelungenes Arztgespräch wichtig. Dadurch können Sie einen wichtigen Beitrag zur Behandlung leisten. EPIKOS ist speziell für die Bedürfnisse von Menschen mit Epilepsie und deren Angehörige konzipiert, die häufiger Arztgespräche führen.

Sie beinhaltet u. a. folgende Übungsfelder:

- Sich richtig auf das Gespräch vorbereiten
- (Rück-) Fragen stellen
- eigene Wünsche sowie Meinungen äußern
- Feedback geben

**Zielgruppe:** Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre mit Epilepsie und deren Angehörige

**Termine:** Dienstag, 02.02.2027, 18.00-20.30 Uhr **und** Dienstag, 23.02.2027, 18.00-20.30 Uhr

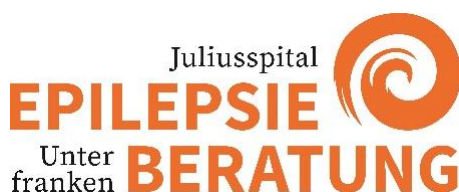
**Format:** online über das Format „Big Blue Button“  
Zugangsdaten und technische Hinweise erhalten Sie nach der Anmeldung.

**Kosten:** Das online-Seminar ist kostenfrei.

#### Anmeldung und Information:

Verwaltung der Epilepsieberatung Mittelfranken: [oa-nbg@rummelsberger.net](mailto:oa-nbg@rummelsberger.net) oder 0911/3936342-10  
Bitte melden Sie sich mit Name, Postanschrift, Mail-Adresse, Telefonnummer an.

Eine Kooperationsveranstaltung von:



Psychosoziale Beratungsstelle für  
Menschen mit Epilepsie Mittelfranken