

Rehabilitation von Sportverletzungen



Unsere Physiotherapeutische Abteilung bietet das gesamte Spektrum zur Sicherstellung einer zügigen Rehabilitation.

Ziel ist die schnellstmögliche Wiedererlangung der Sport- und Wettkampftauglichkeit.

- Physikalische Therapie
- Manuelle Therapie
- Klassische Massage
- Fango/Wärmetherapie
- Bewegungsbad
- Propriozeptives Training
- Kinesio-Taping



Unser Team



Prof. Dr. med. Alexander Beck
Facharzt für Orthopädie und
Unfallchirurgie
Facharzt für Chirurgie,
Spezielle Unfallchirurgie
Sport- und Notfallmedizin,
Physikalische Therapie



Prof. Dr. med. Malte Meesmann
Facharzt für Innere Medizin
und Kardiologie



Dr. med. Heribert Joha
Facharzt für Anästhesie,
Intensiv- und Notfallmedizin

Institut für Sportmedizin und Sportverletzungen
im Juliusspital
Sekretariat
Gabriele Weidinger
Tel. 0931 393-1871
Fax 0931 393-1873
sportmedizin@juliusspital.de

Krankenhaus der Stiftung Juliusspital Würzburg
Juliuspromenade 19
97070 Würzburg
Tel. 0931 393-0
Fax 0931 393-1224
www.juliusspital.de
krankenhaus@juliusspital.de



Institut für Sportmedizin und Sportverletzungen im Krankenhaus Juliusspital

Sportärztliche Betreuung und Leistungsdiagnostik

Das Institut für Sportmedizin und Sportverletzungen im Krankenhaus Juliusspital bietet Sportlern jeden Alters die Möglichkeit der sportärztlichen Betreuung und Leistungsdiagnostik mit Schwerpunkt im Leistungs- und Hochleistungssportbereich.

Wir begleiten die Sportlerinnen und Sportler als kompetenter Ansprechpartner sowohl präventiv als auch therapeutisch und rehabilitativ bei der Ausübung ihrer sportlichen Tätigkeit im Training und Wettkampf.

Unser Angebot:

- Eignungs- und Gesundheitsuntersuchungen (z.B. zur Beurteilung der Sport- und Wettkampftauglichkeit besonders im Leistungs- und Hochleistungsniveau)
- Diagnostik und Therapie sämtlicher Sportverletzungen
- Präventive und rehabilitative Behandlung von Sportverletzungen sowie die Minimierung von chronischen Spätschäden

Eine Wettkampfbetreuung unter sportmedizinischen Gesichtspunkten ist in Absprache möglich.

Sportmedizinische Leistungsdiagnostik

- Spezielle Sportanamnese
- Ruhe- und Langzeit-EKG
- Belastungs-EKG mit Laktatwertbestimmung nach maximaler Belastung
- Echokardiographie/Stressechokardiographie
- Lungenfunktionsmessung
- Lungenfunktionsmessung mit Messung des Atemwegswiderstandes (Bodyplethysmographie)
- Sportkardiologie (spezielle Beurteilung der Sport- und Wettkampftauglichkeit bei Herz-Kreislauf-erkrankungen)
- Orthopädisch-traumatologische und internistisch-sportmedizinische Untersuchungen
- Blut- und Harnuntersuchung

Spezialuntersuchungen (z. B. Herzrhythmusdiagnostik bis zum Linksherzkatheter) führen wir bei Bedarf ebenfalls durch.

Diagnostik und Therapie von Sportverletzungen

Zur Behandlung von Sportverletzungen stehen hochmoderne Diagnosemöglichkeiten zur Verfügung (Sonographie, digitale Röntgenanlage, Computertomographie, Kernspintomographie). Wir bieten eine kompetente und zeitnahe, konservative und operative Versorgung sämtlicher sportartspezifischen Verletzungen des Bewegungsapparats.

Unsere Spezialgebiete sind – neben allen Formen von Knochenbrüchen – Bandverletzungen der großen Gelenke (Schulter- und Kniegelenk). Je nach Art der Verletzung können diese arthroskopisch oder minimal-invasiv (z. B. minimal-invasive Achillessehnennaht) therapiert werden.

